



Ministero
dell'Istruzione



**“NON SERVE ESSERE EROI PER COMPIERE
UN GESTO STRAORDINARIO.
SALVA UNA VITA, PUOI FARLO ANCHE TU!”**

**COSA BISOGNA FARE SE QUALCUNO HA BISOGNO DI AIUTO?
TE LO SPIEGHIAMO IN POCHI SEMPLICI PASSI!**



**VALUTA SE L'AMBIENTE È SICURO PER TE
STESSO E PER CHI È IN PERICOLO**



**CONTROLLA SE LA PERSONA CHE STAI
SOCCORRENDO È COSCIENTE E SE RESPIRA**



**ALLERTA QUALCUNO IN MODO CHE VENGA
AD AIUTARTI, FAI CHIAMARE O CHIAMA IL 112
O IL 118**



**SE LA PERSONA NON RESPIRA E SE C'È UN
DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO
(DAE), MANDA QUALCUNO A PRENDERLO**



**INIZIA IL MASSAGGIO CARDIACO:
METTI LE MANI AL CENTRO DEL TORACE,
COMPRIMILO DI 5-6 CM**



**QUANDO ARRIVA IL DAE ACCENDILO E SEGUI
LE ISTRUZIONI. CONTINUA FINO ALL'ARRIVO
DEI SOCCORSI**

#MISTaiACuore è la campagna di sensibilizzazione del Ministero dell'Istruzione sull'uso del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE) e sulle misure di primo soccorso. La campagna è prevista dalla legge 116 del 4 agosto 2021 ed è stata realizzata con il supporto del Ministero della Salute e di Inail.

SCOPRI COME PARTECIPARE ANCHE TU!
tutti i dettagli su:
WWW.ISTRUZIONE.IT/MISTAIACUORE