Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura

OBIETTIVI PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

16 ottobre 2021

Giornata Mondiale dell'Alimentazione

Fatti coinvolgere!

FAO

FATTI COINVOLGERE!

Consigli per partecipare rivolti a privati cittadini, governi, imprese, aziende private, scuole, società civile, mondo accademico e molti altri ancora.

INTRODUZIONE 3

CONSIGLI PER PARTECIPARE 6

PRIVATI CITTADINI 8

IMPRESE E AZIENDE PRIVATE 10

GOVERNI E ISTITUZIONI 13

AGRICOLTORI 15

LA SOCIETÀ CIVILE 17

MONDO ACCADEMICO E RICERCATORI 18

MATERIALE DI COMUNICAZIONE 19

© FAO /Hoang Dinh Nam

INTRODUZIONE

Giornata Mondiale dell'Alimentazione – tocca a te!

L'azione collettiva in 150 paesi è ciò che rende la Giornata Mondiale dell'Alimentazione uno dei giorni più celebrati del calendario ONU. Centinaia di eventi e attività divulgative riuniranno governi, aziende, ONG, media e pubblico in generale per promuovere consapevolezza e azione a livello mondiale per tutti coloro che soffrono la fame e per la necessità di garantire diete sane per tutti.

La #GiornataMondialeAlimentazione 2021 cade per la seconda volta mentre tutti i paesi del mondo affrontano le ripercussioni della pandemia globale del COVID-19. È giunto il momento di riflettere sul futuro che dobbiamo costruire insieme.

Fai della #GiornataMondialeAlimentazione la tua data preferita: condividi online il tuo progetto o rispondi all'appello sviluppando un evento o un'attività virtuale.

"Sistema agroalimentare" è un termine complesso, che può sembrare lontano dalla realtà di tutti i giorni, ma è ciò da cui dipende la nostra vita. Ogni volta che mangiamo, diventiamo un anello di questo sistema. Il cibo che scegliamo e il modo in cui viene prodotto, preparato, cotto e conservato ci rendono parte integrante e attiva del corretto funzionamento di un sistema agroalimentare. Quest'anno la Giornata Mondiale dell'Alimentazione fa appello all'azione per una produzione migliore, una nutrizione migliore, un ambiente migliore e una vita migliore per tutti. Il modo in cui produciamo, consumiamo e, purtroppo, sprechiamo il cibo ha pesanti ripercussioni sul nostro pianeta, in quanto le risorse naturali, l'ambiente e il clima vengono esposti inutilmente a un forte stress. Fin troppo spesso la produzione alimentare deteriora o distrugge gli habitat naturali, contribuendo all'estinzione delle specie. Questo problema ci costa migliaia di miliardi di dollari ma, soprattutto, i nostri sistemi agroalimentari stanno causando profonde disuguaglianze e ingiustizie nella nostra società globale. Tre miliardi di persone non possono permettersi un'alimentazione sana, mentre il sovrappeso e l'obesità sono in costante aumento in tutto il mondo.

Le nostre azioni sono il nostro futuro.

Una produzione migliore, una nutrizione migliore, un ambiente migliore e una vita migliore.

LO SAPEVI?

Oltre 3 miliardi di persone (circa il 40% della popolazione mondiale) non possono permettersi un'alimentazione sana.

Quasi 2 miliardi di persone sono sovrappeso od obese a causa di alimentazione scorretta e stile di vita sedentario. Entro il 2030 le spese sanitarie potrebbero superare i 1.300 miliardi di dollari l'anno.

I sistemi agroalimentari mondiali danno lavoro a 1 miliardo di persone, più di qualsiasi altro settore.

I piccoli agricoltori producono oltre il 33% del cibo del mondo, nonostante difficoltà come povertà e mancanza di accesso a finanziamenti, formazione e tecnologie.

Rispetto agli uomini, a livello globale oltre il 20% delle donne di età compresa tra i 25 e i 34 anni vive in condizioni di estrema povertà e oltre il 18% delle donne indigene vive con meno di 1,90 dollari al giorno.

I sistemi alimentari mondiali a tutt'oggi producono oltre il 33% delle emissioni di gas serra antropogeniche a livello globale.

Il 14% degli alimenti prodotti nel mondo va perso a causa di raccolto, gestione, stoccaggio e trasporto inadeguati e il 17% deperisce per mancato consumo.

Il 55% della popolazione mondiale risiede in città ed entro il 2050 si prevede un aumento al 68%.

Il 10% della popolazione consuma alimenti non sicuri, cioè contaminati da batteri, virus, parassiti o sostanze chimiche.

Il cambiamento climatico colpisce le popolazioni rurali più povere, i raccolti e la produttività, e può contribuire ad alterare la composizione delle sostanze nutritive dei principali alimenti di base, nonché a ridurre le proteine e alcuni minerali e vitamine essenziali.

La biodiversità è in sofferenza e i terreni si stanno deteriorando a causa dell'agricoltura intensiva, del crescente consumo di alimenti prodotti ad alta intensità di risorse e della conversione di ecosistemi naturali per la produzione agricola o pascoli.

LASCIA CHE LA NATURA SIA TUA MAESTRA

Esistono le soluzioni e questa guida contiene azioni che privati cittadini, giovani, governi, agricoltori, aziende private, società civile, centri di ricerca e mondo accademico possono fare per contribuire alla trasformazione dei sistemi agroalimentari.

La natura lavora senza sosta per noi, fornendoci beni essenziali: acqua, cibo, aria pulita, medicine e materiali per proteggerci. Però il modo in cui produciamo, consumiamo e sprechiamo il cibo espone le risorse naturali, l'ambiente e il clima a inutile stress. È giunto il momento di imparare dalla natura e di darle una mano, non di remarle contro.

I sistemi agroalimentari sono come gli ecosistemi, infatti tutto è collegato, ma sono necessarie scelte e azioni che li aiutino a sviluppare una migliore sinergia. Le persone di qualsiasi estrazione sociale, i loro mezzi di sussistenza, la nostra salute e quella del nostro pianeta devono nutrirsi per prosperare.

Gli alberi purificano l'aria che respiriamo e rinfrescano le nostre città, ma lavorano anche come una comunità. Comunicano con le loro radici, condividendo le risorse, come le sostanze nutritive degli alimenti. Come comunità globale, tutti noi abbiamo un ruolo da svolgere nella trasformazione dei sistemi agroalimentari: governi, aziende private, agricoltori, società civile, mondo accademico e tutti i privati cittadini, giovani compresi! Insieme possiamo far sì che ciascun elemento dei nostri sistemi agroalimentari collabori in modo più equo, sostenibile e inclusivo, dai campi alle tavole e oltre ancora.

Tutti possiamo imparare dalla natura operando con la natura.

Tutti possiamo imparare dalla natura operando con la natura. .

Cosa puoi fare?
Cosa possono fare i governi?
Cosa può fare il settore privato?
Cosa possono fare gli agricoltori?
Cosa può fare il mondo accademico?
Cosa può fare la società civile?

COME PARTECIPARE

Organizza un evento

Se rappresenti un organo governativo, un'azienda privata, un'organizzazione della società civile (OSC), un'organizzazione non governativa (ONG), un'istituzione accademica, un gruppo giovanile o sei un semplice cittadino, comincia a organizzare il tuo evento per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione! Aggiungi la tua voce all'appello lanciato con centinaia di eventi in tutto il mondo e sensibilizza l'opinione pubblica sulla necessità di una produzione migliore, una nutrizione migliore, un ambiente migliore e una vita migliore per tutti. Può essere un evento professionale, scolastico o universitario, una maratona, un concerto, una cerimonia per piantare alberi, una lectio magistralis pubblica, una dimostrazione culinaria o una tavola rotonda. Usate il materiale scaricabile dal Kit di strumenti di comunicazione.

Anche tu puoi essere un eroe dell'alimentazione!

Desideriamo sapere cosa fai per seguire un'alimentazione sana e sostenibile o come dimostri il tuo apprezzamento per gli operatori del settore alimentare. Condividi la tua storia sui social media usando gli hashtag #EroiDellaAlimentazione, #GiornataMondialeAlimentazione e taggaci: @FAO. Puoi iniziare scegliendo cibi nutrienti per sostenere la migliore produzione di questi alimenti, sprecando meno, acquistando alimenti locali o stagionali, oppure adottando uno stile di vita più sostenibile tutelando le risorse naturali della Terra. Fatti ispirare dalle azioni che trovi in questa guida.

Coinvolgi i più piccoli

Invita i più giovani a essere artefici del cambiamento e sostenitori di un mondo in cui tutti abbiano accesso a sufficiente cibo nutriente! Condividi il Libro di Attività "Le nostre azioni sono il nostro futuro" per mostrare ai più piccoli l'affascinante mondo del cibo e dell'agricoltura e come le loro scelte e azioni possono influenzare i suoi meccanismi. Invita i giovani a completare questo percorso formativo partecipando al Concorso Poster o magari organizza un concorso poster locale, invitando tutti i partecipanti ad iscriversi al concorso globale entro il 5 novembre 2021. Quest'anno Peter Rabbit si è unito agli

#EroiDellaAlimentazione della FAO e sta invitando tutti i ragazzi a diventare a loro volta eroi dell'alimentazione.

Porta la Giornata Mondiale dell'Alimentazione nella tua città

Governi, Comuni, pubblicità, aziende di vendita al dettaglio e di trasporto possono contribuire a diffondere l'appello utilizzando il materiale grafico o il video promozionale della Giornata Mondiale dell'Alimentazione su cartelloni e schermi digitali nelle stazioni delle metropolitane, in punti della città ad elevato traffico, nei centri commerciali e negli aeroporti. Nella brochure Unisciti a noi troverai ulteriori suggerimenti su cosa puoi fare. Per promuovere la GMA la FAO ha ottenuto la collaborazione gratuita di Comuni di tutto il mondo, tra cui New York, Città del Messico, Giacarta e Juba.

Sensibilizza il pubblico e coinvolgi i media!

Diffondi i messaggi della Giornata Mondiale dell'Alimentazione con i media, nei talk show radiofonici o televisivi, nei gruppi di discussione, nelle conferenze stampa o durante i briefing con i media. Condividi con il team della Giornata Mondiale dell'Alimentazione le tue idee su dove intendi promuovere il materiale della Giornata Mondiale dell'Alimentazione e noi lo produrremo nella lingua desiderata.

Usa il materiale grafico della Giornata Mondiale dell'Alimentazione

Scarica il poster della GMA 2020 e condividilo sul tuo sito web o anche come sfondo per le tue app di videoconferenza. Puoi inoltre aggiornare il tuo sito web con il pulsante della Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2021 e collegarlo al sito web della Giornata Mondiale dell'Alimentazione o magari realizzare una serie di gadget come t-shirt, cappellini, tazze e borse utilizzando le nostre grafiche gratuite. Non dimenticare di usare quanto più possibile il materiale grafico per i tuoi eventi e attività, anche online, e di scaricare lo sfondo o il banner dell'evento. Se il tuo evento ha già un'identità visiva, puoi integrarla con il nastro della Giornata Mondiale dell'Alimentazione.

Passa parola

Informa, educa e coinvolgi il pubblico con dati reali. Partecipa alla campagna #GiornataMondialeAlimentazione condividendo il nostro materiale gratuito sui canali digitali. Individua e coinvolgi influencer digitali regionali e nazionali del settore alimentare e creativo (blogger, attori, personaggi pubblici, fotografi, chef, esperti) per amplificare i nostri messaggi sui sistemi alimentari sostenibili e sullo stile di vita Fame Zero. È il momento giusto per esprimere online il nostro apprezzamento per gli #EroiDellaAlimentazione - cioè le persone che durante la crisi hanno fatto sì che il cibo sia arrivato dai campi alle nostre tavole.

Comunicaci il tuo evento per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione!

Come puoi vedere, sono moltissimi i modi per celebrare la Giornata Mondiale dell'Alimentazione. Non dimenticare di comunicarci i tuoi eventi o le tue iniziative per promuovere la campagna globale caricando i dettagli degli eventi sulla nostra pagina web Eventi a partire da agosto 2021. Al termine del tuo evento, inviaci le foto più belle per poterle pubblicare nell'album della Giornata Mondiale dell'Alimentazione su Flickr. Tutte le foto – ad alta risoluzione – per poter essere pubblicate devono essere accompagnate dai crediti fotografici e dalle informazioni sull'evento. Lasciati ispirare dando uno sguardo alle attività divulgative svolte lo scorso anno.

Non dimenticare di usare quanto più possibile il materiale grafico della campagna per i tuoi eventi ed attività! Se già disponi di materiale grafico per il tuo evento, puoi sempre integrarlo con il nastro della Giornata Mondiale dell'Alimentazione. Invia un'email al team della GMA se desideri usarlo per il tuo evento o distribuirlo ai tuoi partner.

Passa all'azione!

PRIVATI CITTADINI

© FAO /Maxim Zmeyev

Miliardi di consumatori in tutto il mondo devono cambiare i vecchi modelli di consumo per trasformare in meglio i sistemi alimentari. Il cambiamento è nelle nostre mani. Possiamo collaborare con la natura e influenzare ciò che il mercato fornisce, scegliendo alimenti nutrienti e prodotti nel rispetto dell'ambiente e delle condizioni sociali. In questo modo i governi saranno spinti a implementare strategie più verdi e sostenibili, promuovere una migliore produzione, favorendo al contempo maggiori investimenti in alimentazione sana e sostenibile. Puoi iniziare da qui.

Scegli un'alimentazione sana

La salute è al primo posto in ogni fase del sistema alimentare. Inizia dalla tua! Prenditene cura scegliendo cibi diversificati e nutrienti. La varietà sostiene la biodiversità, esattamente come l'alimentazione varia ed equilibrata giova al corpo e alla mente. Inserisci nella tua dieta frutta, verdura, legumi, noci e cereali integrali e riduci gli alimenti ultra-lavorati, che sono ad alto contenuto di sale, zucchero o grassi. Impara a leggere attentamente le etichette degli alimenti per poter scegliere in modo appropriato.

Scegli alimenti sostenibili

Le api e gli altri impollinatori hanno un ruolo importantissimo nei sistemi agroalimentari del mondo. Impariamo da loro e diamo anche noi un esempio positivo. Inizia facendo scelte alimentari sostenibili in base all'impatto ambientale del cibo che mangiamo. Scegli frutta e verdura locale e di stagione, alimenti la cui produzione richiede meno acqua o altre risorse naturali, oppure carne o pesce prodotti o pescati con metodi sostenibili. E non dimenticare di evitare alimenti eccessivamente confezionati!

Riduci gli sprechi alimentari

Compra solo il necessario e consumalo tutto! Quando buttiamo via il cibo, sprechiamo l'acqua e l'energia utilizzate per produrlo e trasportarlo, producendo inoltre emissioni di gas serra. Prova a migliorare la conservazione degli alimenti e l'organizzazione dei pasti a casa, fai conserve sott'aceto o marmellate con la frutta e la verdura che non hai consumato.

Ricicla come fa la natura

La natura non spreca mai! L'acqua è in moto perpetuo nel ciclo naturale tra la Terra e l'atmosfera. Impara dalla natura e prova a riutilizzare l'acqua a casa, magari usando l'acqua di cottura delle verdure, o anche l'acqua piovana, per innaffiare o nutrire le piante. Puoi inoltre restituire al terreno le sostanze nutritive facendo il compostaggio dei cibi crudi o cotti che non mangi più. Se hai un giardino, prova a fare il compostaggio o informati sui relativi programmi nella tua zona.

Sostieni i piccoli produttori alimentari

Scegli catene del valore brevi e inclusive, che collegano i produttori ai consumatori e fanno bene agli ecosistemi. Cerca le etichette Indicazione Geografica (IG) e Prodotti della Partnership delle Montagne

(MPP), che sostengono i produttori alimentari. Queste iniziative rendono disponibili alcuni alimenti e prodotti unici, aumentando il loro valore e, di conseguenza, i redditi dei piccoli produttori. Puoi inoltre fare la spesa presso aziende agricole locali, che spesso promuovono la biodiversità e le varietà locali.

Circondati di verde

Creare spazi verdi sui davanzali delle finestre o nel tuo giardino aiuta le città a respirare. I grandi spazi verdi creano ombra e inoltre purificano l'aria, rinfrescano la città e riducono l'inquinamento dell'acqua. Coltivare verdure è anche divertente ed è un modo per imparare a conoscere le piante, apprezzarle e migliorare la tua alimentazione! Non hai spazio? Partecipa a un orto comunitario nella tua zona: nutrirai l'ambiente e la tua comunità.

Scegli indumenti sostenibili

I sistemi agroalimentari non producono solo alimenti! Producono anche fibre come il cotone e la lana. Vestiti in modo sostenibile. Sostieni la moda e le marche socialmente responsabili e fai ricerche accurate prima di acquistare un capo di abbigliamento. Gli articoli sono prodotti in modo sostenibile? Le aziende rispettano i diritti dei loro dipendenti? L'azienda fa qualcosa a favore della comunità? Puoi inoltre donare in beneficenza gli abiti smessi o comprarne di seconda mano per sostenere lo stile di vita a sprechi zero.

Condividi conoscenze e informazioni

Fai sentire la tua voce e condividi conoscenze e informazioni online. Coinvolgi quante più persone possibile a scoprire i metodi di produzione dei nostri alimenti e come influiscono sul nostro pianeta. Sensibilizza l'opinione pubblica sull'alimentazione corretta e sostieni apertamente i ristoranti o le aziende private che fanno di tutto per essere #EroiDellaAlimentazione.

Giovani

Impara a conoscere l'affascinante mondo dell'alimentazione e dell'agricoltura con il Libro di Attività della Giornata Mondiale dell'Alimentazione. Segui il viaggio degli alimenti dai campi alla tua tavola e i grossi sforzi che fanno gli eroi dell'alimentazione per farteli arrivare a qualsiasi costo. Scoprirai inoltre come le tue scelte e le tue azioni possono fare la differenza. Non importa la tua età: anche tu puoi essere un eroe dell'alimentazione!

Passa all'azione!

IMPRESE E AZIENDE PRIVATE

Le aziende private devono essere socialmente responsabili e sostenere gli obiettivi di salute pubblica, dal rispettare le norme, le priorità e le direttive nazionali relative all'alimentazione al trasformare gli interventi e gli approcci. Le aziende private possono aiutare a produrre o promuovere alimenti nutrienti a un prezzo accessibile a tutti, favorendo l'alimentazione sana e sostenibile. I diversi settori possono adottare una serie di approcci, elencati qui di seguito.

Attenzione alla sostenibilità

Fare scorte da fonti sostenibili indica che le aziende sono consapevoli del loro impatto sulle risorse naturali del pianeta. In quanto paladini dell'ambiente socialmente responsabili, devono rispettare la trasparenza in tutte le fasi produttive. I produttori alimentari possono collaborare con gli agricoltori per ridurre l'impatto ambientale dei sistemi alimentari: dovrebbero preferire alimenti o ingredienti prodotti in modo sostenibile, utilizzando metodi innovativi e climate smart.

Inserire nei menu pietanze nutrienti e sostenibili

I ristoranti e i fornitori di alimenti online devono dar risalto sui menu agli alimenti nutrienti e prodotti in modo sostenibile. I produttori alimentari e l'industria della ristorazione possono inoltre migliorare la qualità degli alimenti lungo la filiera di approvvigionamento alimentare: dovrebbero tener conto dell'impatto degli input chimici usati per garantire un'elevata produttività o scongiurare costantemente malattie sulla salute umana e ambientale.

Far sì che gli alimenti nutrienti siano disponibili e a buon mercato

Malnutrizione non significa solo mancanza di cibo, ma mancanza di cibo nutriente e diversificato, che può comportare fame, obesità, carenze di vitamine, minerali e altro. L'industria della ristorazione e i produttori alimentari devono limitare i livelli di grassi saturi, grassi trans, zuccheri e sale aggiunti nei prodotti. Ciò significa riformulare i prodotti, se necessario, e garantire che una varietà di alimenti nutrienti sia disponibile a un prezzo accessibile a tutti.

Essere responsabili

Le aziende alimentari devono essere trasparenti e garantire che le informazioni nutrizionali sui prodotti siano ben chiare per i consumatori. Come? Fornendo i dati nutrizionali sull'etichetta esterna dei prodotti, promuovendo scelte alimentari sane e commercializzando i prodotti in modo onesto. Le campagne di sensibilizzazione trasmesse in TV, radio, cartelloni pubblicitari, riviste e media digitali dovrebbero concentrarsi sugli alimenti nutrienti e prodotti in modo sostenibile, sottolineando i

benefici dell'alimentazione sana per tutti.

Confezionamento corretto

Le aziende devono utilizzare imballaggi che garantiscano la sicurezza alimentare e una lunga durata di conservazione, rispettando l'ambiente. Le confezioni dei prodotti alimentari non dovrebbero essere eccessive e dovrebbero essere realizzate con materiali biodegradabili o riciclabili. Gli scienziati stanno persino approntando metodi per utilizzare alimenti come il mais per produrre imballaggi efficaci. Gli imballaggi responsabili aiutano a limitare l'enorme quantità di rifiuti che ogni giorno viene portata nelle discariche di tutto il mondo.

Ridurre gli sprechi alimentari

Il settore alberghiero, della ristorazione e dell'ospitalità ha un grande ruolo da svolgere nella riduzione delle perdite e degli sprechi alimentari, cambiando il modo in cui vengono gestiti gli alimenti, dalla fornitura alla produzione, agli avanzi e ai rifiuti. Donare le eccedenze di cibi nutrienti ad associazioni di beneficenza e banche alimentari, per esempio, è una soluzione vincente per tutti. Altre opzioni sostenibili prevedono l'utilizzo degli avanzi o dei rifiuti alimentari non commestibili come mangimi per il bestiame o la trasformazione dei rifiuti alimentari in energia.

Colmare il divario

Le donne e i giovani sono spesso sottopagati ed esclusi dal processo decisionale, eppure sono attori chiave a livello globale in agricoltura e sicurezza alimentare. I sistemi agroalimentari devono tutelare le donne, i giovani e altre comunità economicamente emarginate e fornire mezzi di sussistenza sicuri. Ciò richiede migliore accesso ai finanziamenti, alle informazioni, alla formazione e alla protezione sociale. Le aziende possono colmare il divario digitale condividendo tecnologie innovative con tutte le tipologie di piccoli agricoltori. Le conoscenze possono migliorare la filiera di approvvigionamento alimentare aumentando la resilienza e riducendo le perdite di cibo, di nutrienti e gli sprechi alimentari.

Fatti sentire

Collabora con la FAO e con altre aziende globali per costruire un futuro in cui tutti abbiano accesso all'alimentazione sana e sostenibile. Sostieni gli sforzi per implementare le Direttive Volontarie per i Sistemi Alimentari e la Nutrizione previste dal Comitato per la Sicurezza Alimentare Mondiale (CFS): è la piattaforma internazionale più inclusiva per interventi coordinati, ospitata e cofinanziata dalla FAO. Consente alle parti interessate di collaborare per garantire la sicurezza alimentare e la nutrizione per tutti.

© FAO/Sunny Sadurni

©Chris Steele-Perkins/Magnum Photos for FAO

Unisciti a noi

L'impatto globale della Giornata Mondiale dell'Alimentazione non sarebbe possibile senza una rete di alleanze strategiche con Comuni, stazioni televisive, inserzionisti, reti di trasporto, punti vendita al dettaglio, aeroporti, centri commerciali, ecc. Queste alleanze prevedono lo scambio di visibilità, il co-marketing e la condivisione di risorse di comunicazione, il tutto con l'obiettivo di portare messaggi importanti ad un pubblico più ampio e sollecitare l'azione. È una soluzione vincente per tutti: i partner ampliano il pubblico della FAO e possono dimostrare il loro sostegno per uno dei giorni più celebrati del calendario ONU.

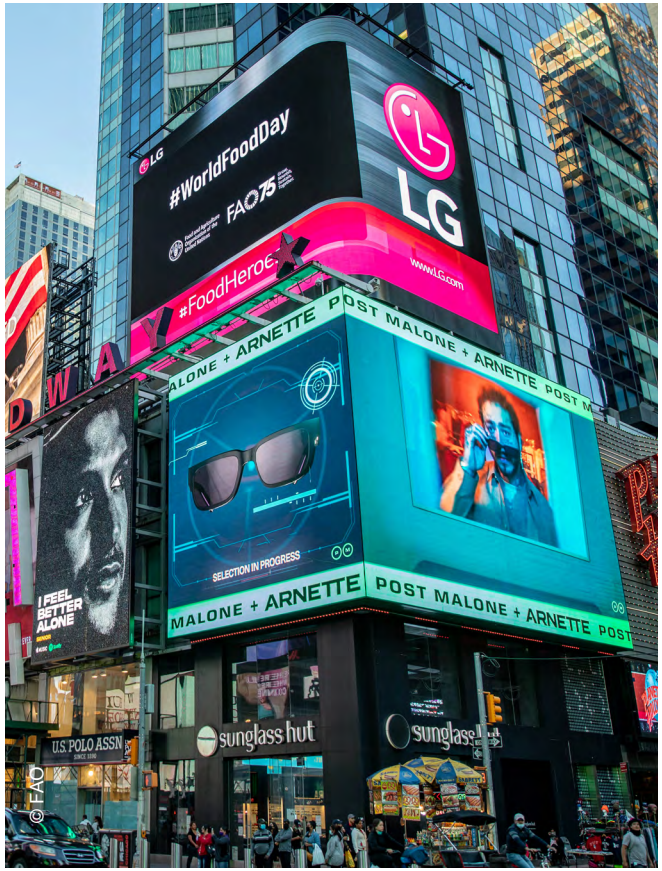
Ogni anno la FAO lavora per incrementare il numero di organizzazioni e aziende che collaborano con noi per rendere la Giornata Mondiale dell'Alimentazione una campagna veramente globale. La campagna va a beneficio di tutte le persone coinvolte: ci aiuti ad ampliare il pubblico della FAO dimostrando il tuo sostegno per uno dei giorni più celebrati del calendario ONU.

Consulta la sezione Unisciti a noi per una panoramica grafica della campagna, consigli su come collaborare con noi e cosa può offrirti la Giornata Mondiale dell'Alimentazione.

Alcuni esempi per collaborare o scambiare visibilità:

- Inserimento del tuo logo nel video promozionale della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, che verrà trasmesso dalla tua stazione televisiva o nel tuo spazio pubblicitario.
- Co-marketing di un evento (da inserire in oltre 400 eventi in 150 paesi), attraverso i canali di marketing tuoi e della FAO.
- Scambio di logo o identità visive sui principali materiali di comunicazione - per esempio branding di un prodotto della Giornata Mondiale dell'Alimentazione con il tuo logo (poster pubblicitario, video promozionale, libro di attività per bambini o animazione video) o del tuo evento o prodotto con l'identità visiva della GMA.
- Uso reciproco dei social media - la nostra presenza sui social media supera i 5,7 milioni di follower!
- Riconosciamo gli sforzi dei nostri partner pubblicando il tuo marchio sul sito web ufficiale della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, il punto centrale di tutte le attività della GMA.
- Sfrutta le diverse opportunità di branding: materiale della GMA in sette lingue scaricabile gratuitamente e supporto grafico e di comunicazione fornito dal nostro team di esperti. Possiamo fornirti un poster o un video pubblicitario nella lingua che desideri!

Lasciati ispirare dalle attività divulgative svolte lo scorso anno dando uno sguardo agli eventi principali delle celebrazioni della GMA.



Passa all'azione!

GOVERNI E ISTITUZIONI

© FAO

Con strategie e leggi migliori, investimenti e buona governance è possibile realizzare sistemi agroalimentari sostenibili e rispettosi della natura, più inclusivi e resilienti. I governi e le istituzioni possono rendere l'alimentazione sana una realtà per tutti attraverso un approccio strategico, integrato e inclusivo in tutti i settori. L'innovazione, le conoscenze indigene, le donne e i giovani hanno tutti un ruolo da svolgere per raggiungere un mondo più verde, più equo e migliore per tutti.

Realizzare strategie migliori

In natura tutto è collegato. I governi dovrebbero concentrarsi su strategie efficienti e basate su fatti, a beneficio delle persone e del pianeta. Dovrebbero prendere in considerazione i rapporti tra le diverse aree influenzate dai sistemi agroalimentari: agricoltura, salute, istruzione, ambiente, commercio e occupazione, solo per citarne alcune. Questo approccio aiuta a raggruppare le risorse, formulare obiettivi comuni e ad evitare sovrapposizioni.

Investire e incentivare

Incrementando gli investimenti per porre fine alla fame, raddoppiando i redditi dei piccoli agricoltori e limitando le emissioni agricole, i governi possono creare sistemi agroalimentari più efficienti, resilienti, inclusivi e sostenibili. Gli incentivi agli agricoltori sono un ottimo rimedio per favorire l'implementazione di pratiche agricole sostenibili e promuovere l'approccio alla sostenibilità dal basso verso l'alto.

La buona governance

Quando le istituzioni e la governance sono solide e trasparenti, gli interventi congiunti ed efficaci in tempi di crisi diventano realtà! Durante la pandemia del COVID-19, gli interventi coordinati di partner pubblici, privati ed enti di beneficenza hanno fornito alimenti nutrienti alle persone vulnerabili in diverse città del mondo. I governi inclusivi agevolano il cambiamento alimentando il dialogo con le varie parti interessate, dando voce alle piccole imprese e ai produttori, alle popolazioni emarginate e indigene, alle donne e alle piccole comunità.

Promuovere la biodiversità

La diversità è l'essenza della vita. L'agroecologia è il modo sostenibile, resiliente e innovativo di coltivare nel rispetto della biodiversità. L'agroecologia e i metodi di produzione climate smart che rispettano la biodiversità, devono essere al centro delle strategie dei governi. I governi devono trovare un equilibrio tra i terreni dedicati alle coltivazioni e la natura che si

prende cura delle persone e del pianeta. Il ripristino delle foreste su terreni agricoli recuperati, per esempio, migliora la qualità del suolo arrestandone l'erosione, combatte il cambiamento climatico e risveglia gli ecosistemi autoctoni.

Avere a cuore la nutrizione

Gli alimenti nutrienti sono spesso più naturali e rispettosi dell'ambiente. I governi devono far sì che il settore privato offra cibi nutrienti e che siano prodotti in modo sostenibile, evitando l'eccessiva trasformazione. Le nuove norme e iniziative devono sostenere le linee guida alimentari nazionali e aumentare la consapevolezza su nutrizione, formazione e competenze culinarie. Alcuni esempi includono la chiara etichettatura degli alimenti sulla parte anteriore della confezione, la promozione dell'allattamento esclusivo al seno e, se necessario, la fortificazione degli alimenti.

Rendere le città più verdi

Le città già consumano il 70% dell'approvvigionamento alimentare mondiale, pertanto devono essere centri per lo sviluppo sostenibile. I governi devono far sì che le città rafforzino i legami rurali-urbani, promuovano l'agricoltura urbana e la biodiversità, creino ampi spazi verdi e offrano mercati di prodotti freschi, riducendo gli sprechi alimentari. Piantando alberi o sostenendo gli orti comunitari attraverso sovvenzioni, i comuni possono favorire il senso di comunità, collegare le persone alla natura e migliorare l'alimentazione.

Sprecare meno

Circa il 14% del cibo mondiale va perso o sprecato prima di raggiungere i mercati. I governi possono investire in strutture di stoccaggio, strade, mercati e sistemi informativi sui mercati per ridurre le perdite alimentari post-raccolto. Possono inoltre dare agli operatori della filiera di approvvigionamento strumenti migliori per gestire gli sprechi: accesso a supporti logistici, tecnologie e formazione. Gli sforzi per ridurre gli sprechi alimentari prevedono la sensibilizzazione dei consumatori e far sì che le aziende private gestiscano i rifiuti in modo responsabile.

Seminare i semi delle conoscenze

Un semino può fare molta strada. Così come le banche dei semi conservano informazioni e risorse importantissime per il futuro del nostro pianeta, le conoscenze e la ricerca sono fondamentali per prendere decisioni basate su fatti. I governi devono investire in sistemi statistici e di monitoraggio nazionali e nella capacità di analizzare i dati. La piattaforma di dati geospaziali della FAO e il Laboratorio di dati per l'innovazione statistica sono ottimi esempi di sinergia tra grandi dati su cibo, agricoltura, socioeconomia e risorse naturali. I risultati? Decisioni informate fondate su un approccio più sostenibile alla natura.

Passa all'azione!

AGRICOLTORI

Gli uomini e le donne che lavorano in agricoltura, pesca e silvicoltura sono le nostre principali fonti di alimenti nutrienti. In qualità di difensori delle risorse naturali del pianeta, le loro decisioni sono alla base della trasformazione dei sistemi agroalimentari. Tecnologie innovative e formazione, finanziamenti, incentivi e protezione sociale possono aiutare gli agricoltori a fornire alimentazione sana e sostenibile a livello locale e globale. Ecco alcune cose che gli agricoltori possono fare con il giusto supporto.

© FAO /Christena Dowsett

Restare aggiornati

La diversità rende i sistemi agroalimentari e i mezzi di sussistenza delle persone più resilienti e adattabili alle crisi, come il cambiamento climatico. Gli agricoltori possono costruire la resilienza formandosi su nutrizione, biodiversità e diverse tecniche agricole, scambiando opinioni e partecipando, se possibile, ai servizi di divulgazione agricola o alle Scuole sul campo per agricoltori (Farmer Field Schools - FFS), oppure tenendo d'occhio le opportunità e gli incentivi governativi che sostengono la produzione diversificata di alimenti nutrienti come frutta, verdura, legumi e noci, magari offrendo maggiori raccolti e sicurezza.

Passare al verde

Praticare l'attenzione all'ambiente e utilizzare le risorse naturali in modo più efficiente, adottando pratiche agricole sostenibili che rispettino la biodiversità. Queste pratiche possono fornire una maggiore protezione contro il cambiamento climatico. Alcuni esempi: rotazione delle coltivazioni, maggiore diversità delle coltivazioni, uso di coltivazioni di copertura, sistemi di semina senza aratura o ad aratura minima, gestione integrata dei parassiti, sistemi integrati di coltivazione-allevamento-silvicoltura, pratiche di agrosilvicoltura sostenibili e agricoltura di precisione. Diventare sostenibili non è sempre facile all'inizio. Per iniziare è necessario cercare eventuali incentivi governativi.

Diversificare e integrare

Promuovere diverse combinazioni di sistemi integrati di coltivazione-allevamento-silvicoltura-pesca e di sistemi agricoli integrati, in quanto possono aiutare gli agricoltori a produrre in modo diversificato alimenti, energia, fibre, legname e prodotti forestali non legnosi nella stessa area, contemporaneamente o a rotazione. I vantaggi? Riduzione dei rischi e dei costi, produzione migliore e vantaggi economici. Queste pratiche hanno il potenziale di rendere gli agricoltori e l'ambiente più resilienti, riducendo l'erosione del suolo e l'impatto di condizioni meteorologiche estreme.

Uniti per il cambiamento

Entrare a far parte di organizzazioni o cooperative di settore è un ottimo modo di emanciparsi per i piccoli agricoltori. Queste iniziative forniscono assistenza tecnica, accesso alla formazione o ai finanziamenti e alle tecnologie digitali. Inoltre danno voce agli agricoltori nel processo decisionale, ascoltando i pareri, le idee e le conoscenze di altri che spesso rimangono inascoltati: donne, giovani e popolazioni indigene. Aprendoti

© FAO / Alessandra Benedetti

all'innovazione e condividendo nuove idee con altri agricoltori, anche tu puoi essere un agente del cambiamento. Fatti sentire all'interno della tua comunità o sui media per promuovere il cambiamento.

Passa al digitale

Consulta il Portafoglio di servizi digitali della FAO per dati e informazioni utili, cartine e statistiche. A questa piattaforma basata su cloud sono iscritti oltre 80.000 agricoltori che usufruiscono di informazioni e servizi. La Comunità di Pratica dell'Agricoltura Elettronica offre sviluppo delle capacità e raccoglie le migliori pratiche in agricoltura digitale.

Tutela dei suoli

Gli alimenti nutrienti provengono da suoli sani. I nostri terreni producono la maggior parte del cibo che mangiamo. Ciò significa che il suolo è uno dei principali elementi della sicurezza alimentare. Rendi la salute del suolo una tua priorità consultando le Linee Guida Volontarie della FAO per la Gestione Sostenibile del Suolo. Migliora la gestione delle risorse idriche per mantenere la biodiversità e l'equilibrio delle sostanze nutritive, ridurre l'erosione e promuovere lo stoccaggio e il sequestro del carbonio. Ripristina i pascoli degradati seminando foraggio o erba autoctoni, o pianta alberi per evitare l'erosione del suolo.

Riduci le perdite alimentari

Gli agricoltori possono incrementare il loro reddito e ridurre i prezzi al consumo gestendo le perdite post-raccolto effettuando il raccolto al momento giusto, migliorando lo stoccaggio, imparando le migliori pratiche e le tecnologie del caso. Le analisi e le previsioni, abbinate alle tecnologie per rafforzare la resilienza al clima e ai parassiti, sono utilissime, in quanto consentono agli agricoltori di produrre esattamente ciò che è necessario. In questo modo non solo si riducono le perdite alimentari, ma si evita anche di sprecare l'acqua e l'energia usate per produrre il cibo in eccedenza.

Diventa climate smart

Il cambiamento climatico minaccia i più vulnerabili. Senza gli strumenti idonei per adattarsi al riscaldamento globale, le persone esposte a insicurezza alimentare sono a rischio di fame. Gli agricoltori possono rafforzare i sistemi agroalimentari alla radice sostenendo la Climate-Smart Agriculture (CSA), che promuove l'uso sostenibile delle risorse naturali come il suolo e l'acqua. Utilizzando varietà di sementi più resistenti alla siccità e alle malattie, o bestiame adatto alle temperature più calde, gli agricoltori possono inoltre costruire la resilienza. I pescatori possono creare laghi artificiali e gabbie a prova di tempesta per i pesci e i silvicoltori possono piantare alberi resistenti al calore e alla siccità.

Passa all'azione!

LA SOCIETÀ CIVILE

Le organizzazioni della società civile (OSC) e le organizzazioni non governative (ONG) hanno un ruolo fondamentale nella trasformazione dei sistemi alimentari. Così come i tronchi forniscono linfa vitale tra le radici e le foglie di un albero, il lavoro delle OSC e delle ONG è fondamentale per le persone e le comunità le cui voci non sempre vengono ascoltate. Le loro competenze tecniche e la loro forte presenza nelle comunità vulnerabili o remote fungono da ponte per le aree isolate che devono essere raggiunte. La società civile comprende diversi agenti di cambiamento, dai popoli emarginati ai responsabili politici.

Ottenere sostegno per il cambiamento

Sensibilizzare l'opinione pubblica sui reciproci benefici del cambiamento accresce il sostegno pubblico e la volontà politica a trasformare i sistemi agroalimentari. Le OSC e le ONG devono organizzare campagne, eventi e reti che aiutino le persone ad attivarsi nei processi legislativi e politici del caso. Queste attività devono dare voce alle parti interessate vulnerabili, in particolare i poveri del mondo, tener conto dei punti di vista e delle opinioni dei piccoli agricoltori, delle popolazioni indigene, delle donne, dei giovani e dei gruppi emarginati: solo coinvolgendo tutti potremo trasformare i sistemi alimentari.

Adottare un approccio dal basso verso l'alto

La società civile deve sostenere strategie e processi decisionali dei governi equi, legittimi e trasparenti. Tutti i problemi legati all'alimentazione e all'agricoltura dovrebbero tener conto degli interessi di tutti, incrementare interventi efficaci e mirati che includano i più vulnerabili negli sforzi per trasformare i sistemi alimentari, basarsi sull'esperienza negli approcci partecipativi, nella riduzione della povertà e nell'agricoltura sostenibile, agendo in modo rapido e flessibile.

Promuovere la nutrizione e abitudini sostenibili

Promuovere le conoscenze sulla nutrizione e le competenze culinarie tra i bambini in età scolare, i giovani e gli adulti. Incoraggiare i pasti comunitari, la socializzazione a tavola e le scelte alimentari sostenibili. Dare alle persone di tutte le età gli strumenti per promuovere l'alimentazione sana e ridurre gli sprechi alimentari.

Costruire la resilienza

Aiutare i produttori alimentari e le loro aziende ad essere preparati e resilienti. Promuovere le conoscenze locali e l'innovazione aumentando l'accesso all'istruzione e alla formazione su una serie di materie, dalla nutrizione alla produzione sostenibile, la riduzione delle perdite post-raccolto, la produzione agroalimentare, le tecnologie digitali, i servizi di divulgazione, la protezione sociale, i sistemi di allerta rapida e le varietà di coltivazioni o razze animali resistenti agli effetti del cambiamento climatico.

Passa all'azione!

MONDO ACCADEMICO E RICERCATORI

Le conoscenze, l'innovazione e il potenziamento delle capacità sono la via per il cambiamento. Centri di ricerca e istituzioni accademiche hanno gli strumenti per sostenere i decisori politici nei sistemi agroalimentari del mondo. Devono rafforzare la raccolta, l'analisi e il monitoraggio dei dati a livello nazionale. Raccogliendo, armonizzando e scomponendo i dati in tutti gli aspetti dei sistemi alimentari, e promuovendo la condivisione delle conoscenze per tutti, la ricerca e il mondo accademico possono essere più inclusivi.

Essere inclusivi

I centri di ricerca e gli istituti di istruzione superiore devono produrre conoscenze e dati scientifici basati su fatti e che siano inclusivi. Le conoscenze inclusive abbracciano il vecchio e il nuovo: le conoscenze indigene, tradizionali e locali associate alle recenti innovazioni, dovrebbero proporre strategie per ridurre e adattarsi al cambiamento climatico, in modo da rendere più resilienti i sistemi alimentari sostenibili. Le conoscenze inclusive sono pronte a gestire le crisi: consentono l'alimentazione sana con un'attenzione specifica ai potenziali interventi su tutta la linea.

Condividere le conoscenze

Gli istituti di istruzione superiore e i centri di ricerca dovrebbero mirare a migliorare le strategie governative e i processi decisionali. Potranno farlo condividendo le conoscenze sui sistemi agroalimentari e sui metodi per trasformarli nelle diverse fasi. Devono inoltre impegnarsi attivamente nei processi e nei dialoghi multisettoriali. Il mondo accademico e i centri di ricerca collaborano con la FAO per sviluppare interventi congiunti per far fronte alle emergenze globali relative alla sicurezza alimentare e nutrizionale, come il COVID-19.

Promuovere la nutrizione

Le università, le scuole, i centri di istruzione e formazione tecnica e professionale dovrebbero offrire agli studenti corsi di educazione alimentare che prevedano materie come tecnologie, salute e agricoltura. Queste conoscenze preparano i giovani al cambiamento.

Fai squadra

Collabora con la FAO e altri partner. Costruisci un futuro in cui tutti abbiano accesso all'alimentazione sana e sostenibile. Sostieni gli sforzi per implementare le Direttive Volontarie per i Sistemi Alimentari e la Nutrizione previste dal Comitato per la Sicurezza Alimentare Mondiale (CFS): si tratta della piattaforma internazionale più inclusiva, ospitata e cofinanziata dalla FAO, che consente alle parti interessate di collaborare per garantire la sicurezza alimentare e la nutrizione per tutti.

Asset Bank della Giornata Mondiale dell'Alimentazione

MATERIALE DI COMUNICAZIONE

Qui di seguito trovi il programma del materiale che verrà lanciato a breve nelle sei lingue ufficiali della FAO nell'Asset Bank della Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2021 e sul sito web della GMA. Condividilo con i tuoi partner o fornitori esterni e consulta il nostro programma qui di seguito per sapere quando sarà aggiunto nuovo materiale nei prossimi mesi. Attenzione: alcune scadenze sono soggette a cambiamenti a causa della situazione attuale.

ATTIVITÀ E PRODOTTI	DATE
Presentazione della GMA	√
Sito web della GMA www.fao.org/world-food-day/home/it	√
Istruzioni per l'identità visiva e logo della GMA	
Brochure	√
Lancio del Concorso Poster della GMA	√
Giornata Mondiale dell'Alimentazione: campagna Peter Rabbit (annunci radiofonici e post sui social media)	√
Libro di Attività per bambini	√
Bacheca del social Trello	√
Kit strumenti di comunicazione e guida Fatti coinvolgere! per la GMA 2021	√
Video promozionale / spot TV	Ago.
Pubblicazione delle storie degli #EroiDellaAlimentazione	Lug. – Sett.
Presentazione per immagini degli #EroiDellaAlimentazione (foto/citazioni)	Sett.
Video musicale #EroiDellaAlimentazione per i giovani	Ottobre
Eventi GMA in oltre 150 Paesi del mondo	1-31 ottobre
Termine del Concorso Poster della GMA	5 novembre
Proclamazione dei vincitori del Concorso Poster	Dicembre

#GiornataMondialeAlimentazione
#EroiDellaAlimentazione
fao.org/world-food-day

© FAO, 2021
CB5602IT/1/08.21